



**PROGRAMME
LA FABRIQUE CITOYENNE
DE JANVIER
À AVRIL 2024**

**Un espace de partage
pour vous, et avec vous !**



MARNEetGONDOIRE
communauté d'agglomération

  **mairie-de-collegien.fr**

MOT DES ÉLUS

NOUVELLE ANNÉE !

La Fabrique : une nouvelle année pleine de créations, d'envies, de partage et de convivialité.

Cela fait déjà deux années que des bénévoles de plus en plus nombreux donnent de leur temps pour partager leur expérience et offrir leur savoir-faire et leurs passions aux autres, à vous.

C'est ainsi que la Fabrique citoyenne aujourd'hui, rayonne sur le territoire et est un exemple de réussite aux yeux de toutes et tous.

Venez encore nombreux partager, échanger, être ensemble pour faire vivre ce lieu conçu pour vous et par vous.

Nous vous souhaitons une très belle année 2024.

Alain Lefèvre
Maire adjoint à la Cohésion Sociale et à la Culture

Nathalie Bourdon
Conseillère municipale déléguée à la Vie Locale

SOMMAIRE

Calendrier	p06
Les JO s'invitent à la Fabrique	p09
LES ATELIERS MANUELS	p10
LES ATELIERS VIVRE-ENSEMBLE	p12
LES ATELIERS NUMÉRIQUES	p14
LES ATELIERS MIEUX VIVRE DEMAIN	p16
POUR LES SÉNIORS	p17
Ateliers culinaires	p17
Cycle de partage	p18
Art vivant et séniors	p19
Les extras	p20
Les dispositifs séniors	p21
Pour les séniors	p22
Les manières de vous engager	p23

LES ATELIERS DE LA FABRIQUE CITOYENNE



ATELIERS MANUELS

Quelque chose de cassé ? Envie de créer un objet ? De proposer un projet ? Nos bénévoles vous attendent afin de vous aider à le réparer, à le construire, ou encore à vous aider dans la réalisation de ce projet.



ATELIERS "VIVRE ENSEMBLE"

La Fabrique, c'est le lieu pour apprendre, s'amuser, échanger, partager. En plus d'un an, plusieurs ateliers ont vu le jour, comme la recherche de ses ancêtres grâce à la généalogie, l'apprentissage de la langue italienne, les soirées jeux de société, et bien d'autres encore !



ATELIERS NUMÉRIQUES

Des ordinateurs, un écran numérique, et c'est parti !

Venez partager vos connaissances en informatique, apportez votre aide ou venir la chercher concernant des soucis informatiques. À la Fabrique, nous voulons réduire la fracture numérique, permettre à tous un accès et une connaissance dans ce sujet. Peu importe l'âge, il n'est jamais trop tard.



ATELIERS SÉNIORS

Le service festivités et cohésion sociale propose des ateliers aux retraités de plus de 60 ans. Ces ateliers organisés par des bénévoles et nos partenaires tel que le PRIF ou encore l'association Reliage et le Point Autonomie Territorial permettent aux seniors de se rencontrer, d'échanger et de ne pas rester seuls afin de favoriser le bien vivre et le bien vieillir à Collégien.



ATELIERS "MIEUX VIVRE DEMAIN"

À l'heure où la planète crie "au secours", des Collégeois ont voulu vous proposer de découvrir des alternatives plus saines pour nous et pour notre planète. Cela passe par les produits ménagers que nous utilisons, notre alimentation, nos cosmétiques ou encore des conseils de jardinage. Vous aussi, venez partager vos astuces pour la planète !



CALENDRIER

JANVIER

ATELIER ITALIEN

Jeudi 18 janvier
18h15-19h15
(débutants)
19h30-20h30
(pour les plus aguerris)

LES BONNES RÉOLUTIONS DANS MA MAISON

Jeudi 18 janvier
18h30-20h

REPAS BIEN AU CHAUD

Vendredi 19 janvier
9h15-14h

ATELIER EXCEL À LA CARTE

Samedi 20 janvier
14h-16h

ATELIER RÉPARE TOUT

Samedi 20 janvier
14h-17h

ATELIER CROCHET AUTOUR D'UN CAFÉ

Mercredi 24 janvier
10h-12h

LES RENCONTRES INTERGÉNÉRATIONNELLES

Mercredi 24 janvier
De 11h30 à 16h30

ATELIER CRÉATIF PEINTURE SUR PORCELAINE

Mercredi 24 janvier
13h-16h

ATELIER PATCHWORK

Jeudi 25 janvier
De 14h30 à 17h



EMBARQUEZ
POUR LES JEUX !

C'EST PARTI POUR LA CORÉE, ATELIER JAPCHAE

Samedi 27 janvier
10h-14h

LES TUTOS NUMÉRIQUES

Samedi 27 janvier
14h-16h

C'EST L'HEURE DU GOÛTER : C'EST VIENNOISERIE !

Samedi 27 janvier
14h-17h

APPRENTISSAGE DÉCOUVERTE DE LA LANGUE DES SIGNES

Mercredi 27 janvier
16h30-17h30

REPAS PARTAGÉ : SPÉCIAL RACLETTE

Lundi 29 janvier
12h-14h

FÉVRIER

ATELIER ITALIEN

Jeudi 1^{er} février
18h15-19h15
(débutants)
19h30-20h30
(pour les plus aguerris)

REGARDS ANIMALIERS EN PASTEL EXPOSITION DE RÉMI PRÉVOST

Vendredi 2
et samedi 3 février
14h-18h

ATELIER EXCEL À LA CARTE

Samedi 3 février
14h-16h

ATELIER RÉPARE TOUT

Samedi 3 février
14h-17h

CABANE THÉÂTRE

Mardi 6 février
À 14h

INITIATION AU FENG SHUI (ÉNERGIE DE L'HABITAT, MAIS PAS QUE !)

Mardi 6 février
De 18h30 à 20h

ATELIER CROCHET AUTOUR D'UN CAFÉ

Mercredi 7 février
10h-12h

ATELIER CRÉATIF PEINTURE SUR PORCELAINE

Mercredi 7 février
13h-16h

**APPRENTISSAGE
DÉCOUVERTE DE LA
LANGUE DES SIGNES**

**Mercredi 7 février
16h30-17h30**

CABANE THÉÂTRE

**Jeudi 8 février
À 10h et 14h**

ATELIER PATCHWORK

**Jeudi 8 février
14h30-17h**

CAFÉ DES AIDANTS

Concilier une activité
professionnelle avec
le rôle de proche aidant
**Samedi 10 février
9h30-11h30**

CAFÉ COUTURE

**Samedi 10 février
14h-17h**

**LE PAS-DE-CALAIS
À L'HONNEUR**

**Vendredi 16 février
9h15-14h**

**C'EST L'HEURE DU
GOÛTER : C'EST TARTE
AUX POMMES AMANDES
ET CHOCOLAT !**

**Samedi 17 février
13h-16h**

LES TUTOS NUMÉRIQUES

**Samedi 17 février
14h-16h**

**REPAS PARTAGÉ :
REPAS GRATINÉ**

**Lundi 26 février
12h-14h**

**LES RENCONTRES
INTERGÉNÉRATIONNELLES**

**Mercredi 28 février
11h30-16h30**

ATELIER ITALIEN

**Jeudi 29 février
18h15-19h15 (débutants)
19h30-20h30
(pour les plus aguerris)**

MARS

**C'EST L'HEURE DU
GOÛTER : C'EST TARTE
AUX FRUITS FRAIS !**

**Samedi 2 mars
13h-16h**

**ATELIER CRÉATION
DE BOURSES À PARTIR
DE MATÉRIEL RECYCLÉ**

**Mardi 5 mars
18h30-20h**

**TOUT NEUF POÈME
LYRIQUE**

**Jeudi 7 mars
10h-14h**

ATELIER PATCHWORK

**Jeudi 7 mars
14h30-17h**

CAFÉ DES AIDANTS

Trouver sa place dans
le réseau d'aide
**Samedi 9 mars
9h30-11h30**

ATELIER RÉPARE TOUT

**Samedi 9 mars
14h-17h**

**ATELIER CROCHET
AUTOUR D'UN CAFÉ**

**Mercredi 13 mars
10h-12h**

**ATELIER CRÉATIF
PEINTURE SUR
PORCELAINE**

**Mercredi 13 mars
13h-16h**

**APPRENTISSAGE
DÉCOUVERTE DE LA
LANGUE DES SIGNES**

**Mercredi 13 mars
16h30-17h30**

ATELIER ITALIEN

**Jeudi 14 mars
18h15-19h15 (débutants)
19h30-20h30
(pour les plus aguerris)**

**ATELIER LA
CYBERSÉCURITÉ,
L'AFFAIRE DE TOUS**

**Samedi 16 mars
14h-16h**

CAFÉ COUTURE

**Samedi 16 mars
14h-17h**

**LES RENCONTRES
INTERGÉNÉRATIONNELLES**

**Mercredi 20 mars
11h30-16h30**

ATELIER PATCHWORK

**Jeudi 21 mars
14h30-17h**

SOUS L'OcéAN

**Vendredi 22 mars
9h15-14h**

À LA CHASSE AUX PISSENLITS

Samedi 23 mars
À 10h

C'EST L'HEURE DU GOÛTER : C'EST COOKIE OREO

Samedi 23 mars
13h-16h

LES TUTOS NUMÉRIQUES

Samedi 23 mars
14h-16h

REPAS PARTAGÉ : SPÉCIAL DESSERT AU CHOCOLAT

Lundi 25 mars
14h-16h

ATELIER ITALIEN

Jeudi 28 mars
18h15-19h15 (débutants)
19h30-20h30
(pour les plus aguerris)

AVRIL

PRÉPARER SON DÉMÉNAGEMENT ET OPTIMISER VOTRE ESPACE

Mardi 2 avril
18h30-20h

ALORS ON DANSE

Jeudi 4 avril
14h-16h

ATELIER PATCHWORK

Jeudi 4 avril
14h30-17h

LES ORTIES, ÇA PIQUE MAIS C'EST BON

Samedi 6 avril
À 10h

CAFÉ DES AIDANTS :

Samedi 6 avril
9h30-11h30
Culpabilité de l'aidant,
savoir l'accepter et vivre avec

ATELIER CROCHET AUTOUR D'UN CAFÉ

Mercredi 10 avril
10h-12h

ATELIER CRÉATIF PEINTURE SUR PORCELAINE

Mercredi 10 avril
13h-16h

APPRENTISSAGE DÉCOUVERTE DE LA LANGUE DES SIGNES

Mercredi 10 avril
16h30- 17h30

LES RENCONTRES INTERGÉNÉRATIONNELLES

Mercredi 24 avril
11h30-16h30

ATELIER ITALIEN

Jeudi 25 avril
De 18h15 à 19h15
(débutants)
De 19h30 à 20h30 (pour les
plus aguerris)



ATELIER SUSHI ET MAKI

Samedi 27 avril
10h-14h

CAFÉ COUTURE

Samedi 27 avril
14h30-17h

REPAS PARTAGÉ : NOS RECETTES SECRÈTES

Samedi 29 avril
12h-14h

LES JO S'INVITENT À LA FABRIQUE !

Depuis septembre dernier et jusqu'à l'été 2024, Collégien se met aux couleurs des Jeux Olympiques ! L'occasion de traverser les continents, découvrir leurs cultures, leurs sports, etc.

SUR INSCRIPTION : fabrique.citoyenne@collegien.fr ou au 01 60 35 45 96



**EMBARQUEZ POUR LES JEUX
EN DÉCALAGE HORAIRE !**

Samedi 27 avril

De 10h à 14h

ATELIER SUSHI ET MAKI

... Suite au succès du premier atelier, Sofia vous propose de la retrouver à nouveau pour un atelier d'apprentissage autour des sushis et des makis !

EMBARQUEZ POUR LES JEUX !

Samedi 27 janvier

De 10h à 14h

**C'EST PARTI POUR LA CORÉE,
ATELIER JAPCHAE**

... Sofia vous propose de venir découvrir une spécialité traditionnelle coréenne qu'elle a rapportée dans ses valises et qu'elle souhaite vous partager !



À la Fabrique, nous vous proposons de découvrir les richesses culinaires du monde à travers les mains de ceux qui les connaissent déjà si bien ! Vous avez une spécialité culinaire et l'envie de la partager lors d'un atelier ? Venez rencontrer l'équipe de la Fabrique !

Dans le cadre de l'évènement « Embarquons pour les JO », nous proposons également des temps d'échange pour les personnes souhaitant parler de leurs pays, et peut être donner des idées et des conseils à de futurs voyageurs !

Envie d'en discuter ?

fabrique.citoyenne@collegien.fr

ou au 01 60 35 45 96



LES ATELIERS MANUELS



ATELIER CRÉATIF DE PEINTURE SUR PORCELAINE

Mercredi 24 janvier

Mercredi 7 février

Mercredi 13 mars

Mercredi 10 avril

13h-16h

Marie revient avec ses pinceaux et sa peinture pour vous faire partager ses connaissances de peinture sur porcelaine ! Venez découvrir cet art créatif !

ATELIER RÉPARE TOUT

Samedi 20 janvier

Samedi 3 février

Samedi 9 mars

14h-17h

Michel revient pour vous aider à réparer vos cafetières, bicyclettes et autres petits électroménagers qui ne fonctionnent plus. Plutôt que de racheter, il peut peut-être être réparé ?

Rien à réparer, mais envie de bricoler ?

La restauration des prie-Dieu et la création de la boîte à livres se poursuivent en parallèle.

N'hésitez-pas à venir donner un coup de main, les débutants qui le souhaitent sont les bienvenus !

LE CROCHET AUTOUR D'UN CAFÉ

Mercredi 24 janvier

Mercredi 7 février

Mercredi 13 mars

Mercredi 10 avril

10h-12h

La Fabrique citoyenne ouvre ses portes pour tous les amateurs de tricot, du débutant au confirmé, avec ou sans projet, c'est toujours plus sympa à plusieurs !



ATELIER CRÉATIF PATCHWORK

Jeudi 25 janvier

Jeudi 8 février

Jeudis 7 et 21 mars

Jeudi 4 avril

14h30-17h

Débutant, confirmé, avec un projet ou pas, Nicole vous propose de la retrouver à la Fabrique Citoyenne pour partager des après-midi patchwork autour d'un café ou d'un thé.

C'EST PARTI POUR LA CORÉE, ATELIER JAPCHAE



EMBARQUEZ POUR LES JEUX !

Samedi 27 janvier

10h-14h

Sofia vous propose de venir découvrir une spécialité traditionnelle coréenne qu'elle a rapportée dans ses valises, et qu'elle souhaite vous partager !



C'EST L'HEURE DU GOÛTER !

Samedi 27 janvier

14h-17h

Viennoiseries

Notre plus jeune bénévole Hugo, un passionné de pâtisserie a rejoint la Fabrique et vous fait découvrir ses recettes de douceurs sucrées pour le goûter.

Samedi 17 février

13h-16h

Tarte aux pommes, amandes et chocolat

Samedi 23 mars

13h-16h

Cookies aux oréos

Tarte aux fruits frais

Notre plus jeune bénévole Hugo, un passionné de pâtisserie a rejoint la Fabrique et vous fait découvrir ses recettes de douceurs sucrées pour le goûter.

CAFÉ COUTURE

Samedi 10 février

Samedi 16 mars

Samedi 27 avril

14h-17h

Huguette et Françoise vous proposent de les retrouver pour le traditionnel café couture ! Avec ou sans projet, débutants ou aguerris, venez partager un moment convivial !

Accès libre

Sauf mention contraire, sur inscription
fabrique.citoyenne@collegien.fr
 ou au 01 60 35 45 96

ATELIER SUSHI ET MAKI

**EMBARQUEZ POUR LES JEUX
 EN DÉCALAGE HORAIRE !**

Samedi 27 avril

10h-14h

Suite au succès du premier atelier, Sofia vous propose de la retrouver à nouveau pour un atelier d'apprentissage autour des sushis et des makis !

CRÉATION DE BOURSES ÉCOLOS !

Mardi 5 mars

18h30-20h

Véronique vous prouvera une fois de plus qu'à partir de petites choses, on peut en créer de nouvelles ! À partir de chutes de tissus et de simili cuir, venez créer une bourse pour vos économies !



LES ATELIERS VIVRE-ENSEMBLE





ATELIER APPRENTISSAGE DE LA LANGUE DES SIGNES

Mercredi 27 janvier

Mercredi 7 février

Mercredi 13 mars

Mercredi 10 avril

16h30-17h30

ATELIER ITALIEN

Jeudi 18 janvier

Jeudis 1^{er} et 29 février

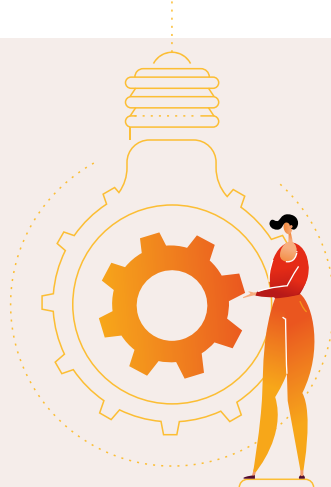
Jeudis 14 et 28 mars

Jeudi 25 avril

De 18h15 à 19h15 (débutants)

De 19h30 à 20h30 (pour les plus aguerris)

Anna continue de vous faire découvrir sa langue maternelle, l'italien ! Pour les nouveaux curieux, le premier créneau de 18h15 à 19h15 vous est dédié !



CAFÉ DES AIDANTS

Samedi 10 février : Concilier une activité professionnelle avec le rôle de proche aidant

Samedi 9 mars : Trouver sa place dans le réseau d'aide

Samedi 6 avril : Culpabilité de l'aidant, savoir l'accepter et vivre avec

9h30-11h30

Les cafés des aidants sont des lieux, des temps et des espaces d'information, destinés à tous les aidants, quels que soient l'âge et la pathologie de son proche.

Ces rencontres ont lieu une fois par mois et sont animés par Marcel Ledig. À chaque rencontre, une thématique est proposée pour amorcer des échanges autour de son vécu d'aidant. L'objectif est de vous offrir un lieu dédié pour échanger et rencontrer d'autres aidants dans un cadre convivial.

SUR INSCRIPTION

fabrique.citoyenne@collegien.fr

ou au 01 60 35 45 96



LES ATELIERS NUMÉRIQUES



EXCEL À LA CARTE !

Samedi 20 janvier

Samedi 3 février

14h-16h

Suite aux ateliers qu'il a déjà proposé, Jean vous propose cette fois-ci un atelier à la carte pour lui exposer vos problématiques et vos questions sur le logiciel Excel.

N'hésitez pas à venir avec vos projets en cours !

ATELIER LA CYBERSÉCURITÉ, L'AFFAIRE DE TOUS

Samedi 16 mars

14h-16h

Hameçonnage, piratage de compte, rançongiciels, violation de données... Dans leurs rapports annuels, l'Anssi et cybermalveillance.gouv.fr constatent que les cyberattaques sont de plus en plus nombreuses. Ces risques concernent l'ensemble des utilisateurs numériques. Jean vous propose donc de venir identifier les risques et apprendre à les éviter, pour pouvoir continuer de naviguer en toute sécurité !

LES TUTOS NUMÉRIQUES

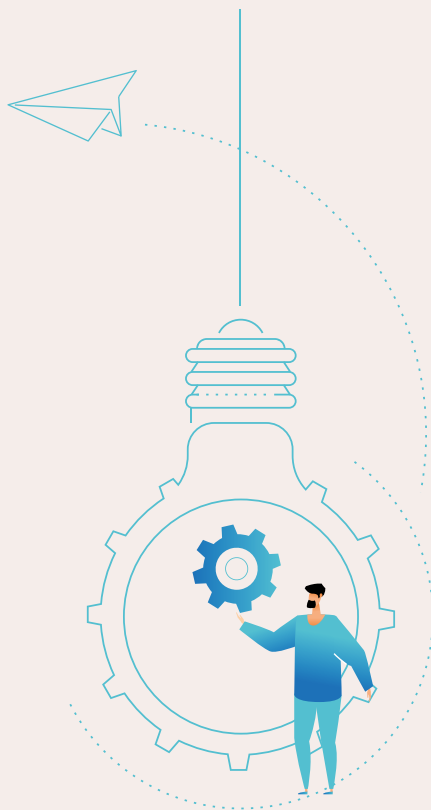
Samedi 27 janvier

Samedi 17 février

Samedi 23 mars

14h-16h

Besoin d'un coup de main pour découvrir une fonctionnalité sur votre appareil numérique, ordinateur, téléphone ou tablette ? Des questions sur comment utiliser les sites administratifs, naviguer sur internet, ou envoyer un mail ? Florian vous propose son aide pour que tout cela devienne facile !



RESTEZ À L'AFFÛT :

Un nouveau conseiller numérique arrive bientôt ! Il vous recevra sur rendez vous à la maison des services tous les **mercredis de 9h à 12h** et de **13h30 à 17h30**, ainsi que les **samedis de 9h à 12h** à partir de **mi-janvier** ! Plus d'informations à venir !

SUR INSCRIPTION

fabrique.citoyenne@collegien.fr

ou au **01 60 35 45 96**

LES ATELIERS MIEUX VIVRE DEMAIN

ATELIER LES BONNES RÉOLUTIONS DANS MA MAISON

Jeudi 18 janvier
18h30-20h

Véronique vous propose de commencer l'année sur le bon pied ! Les bonnes résolutions peuvent également concerner votre budget, votre façon de consommer, votre dressing ou encore la gestion de vos documents administratifs. À l'aide de petits challenges, cet atelier vous donnera toutes les clés pour tenir vos objectifs pour 2024.

INITIATION AU FENG SHUI

Mardi 6 février
18h30-20h

Cet art d'origine chinoise a pour but d'harmoniser l'énergie d'un lieu, afin de favoriser la santé, et le bien-être de ses occupants. Véronique vous propose une initiation à cette pratique, pour améliorer votre chez-vous.

À LA CHASSE AUX PISSENLITS

Samedi 23 mars
À 10h

Anne vous donne rendez-vous à 10h00 à la Fabrique citoyenne pour partir en balade à la chasse aux pissenlits, et d'ensuite découvrir tout ce que l'on peut en faire ! Parce-ce que oui, cuit, cru, séché, tout se mange dans le pissenlit.

BIEN PRÉPARER SON DÉMÉNAGEMENT ET OPTIMISER SON INTÉRIEUR

Mardi 2 avril
18h30-20h

Parce que les déménagements sont souvent sources de débordements, de bazar et de cartons dans tous les sens, Véronique vous propose de vous aider à vous organiser pour tout préparer et déménager dans les meilleures conditions !

Samedi 6 avril

Les orties c'est bon mais ça pique !

À 10h

C'est reparti pour une balade avec Anne, cette fois-ci à la recherche d'orties. Et oui, en soupe ou en bière, elles aussi se dégustent ! Attention par contre, elles piquent !

SUR INSCRIPTION

fabrique.citoyenne@collegien.fr

ou au 01 60 35 45 96

POUR LES SÉNIORS



RÉSERVÉ AUX
COLLÉGEOIS-ES

ATELIERS CULINAIRES

Patricia nous revient avec ses recettes du terroir !

Cette fois-ci, les recettes hivernales et réconfortantes s'invitent à table.

Vendredi 19 janvier :

Repas bien au chaud

9h15-14h

Au menu : délicieux velouté de potiron
et joue de bœuf sauce au vin

Vendredi 16 février :

Le Pas-de-Calais à l'honneur

9h15-14h

Au menu : flamiche aux poireaux,
poulet à la bière et ses chicons braisés

Vendredi 22 mars

Sous l'océan !

9h15-14h

Au menu : passage par le Nord et Haddock

SUR INSCRIPTION

fabrique.citoyenne@collegien.fr

ou au 01 60 35 46 04

POUR LES SÉNIORS

CYCLE DE PARTAGE

ATELIER INTERGÉNÉRATINONNEL

Tous les jeudis (hors vacances scolaires)

à partir du jeudi 18 janvier

10h-11h30

En partenariat avec le GHEF (Grand Hôpital de l'Est Francilien), nous vous proposons tous les jeudis, un atelier de groupe d'échanges intergénérationnels. Lecture, jeux et inclusion seront les objectifs de ces séances entre jeunes et seniors.

Le groupe se compose de 3 jeunes, de leur professeur et de leurs éducateurs spécialisés. Participation de 3 à 5 seniors par séance pour créer une cohésion de groupe.

📍 **RDV à la salle communale Lucien Zmuda**, une fois par mois à la médiathèque de la Courée et au studio de danse de La Courée avec Bénédicte Lobato, professeure de danse qui propose aux jeunes de l'Astrolab un atelier où se mêlent jeux théâtraux et jeux autour du mouvement, de la voix et de l'appropriation de l'espace.

REPAS PARTAGÉS

« À LA BONNE FRANQUETTE »

Lundi 29 janvier

Spécial Raclette ! On vous apporte les appareils, vous n'avez plus qu'à y mettre votre fromage.

Lundi 26 février

Repas gratiné

Gratin de courgettes, gratin dauphinois, gratin de choux fleurs... et vous, vous apportez lequel ?

Lundi 25 mars

Spécial dessert

Les cloches vont bientôt passer ! Et si vous partagez vos meilleurs desserts au chocolat ?

Lundi 29 avril

Nos recettes secrètes ! Et si chacun rapportait son plat fétiche, dont la recette est secrète ?

12h-14h

Venez profiter d'un temps ensemble pour tisser des liens autour d'un déjeuner convivial. À chacun-e ses spécialités ! Faites-les découvrir à vos amis et vos nouvelles rencontres à la Fabrique citoyenne : un bon moment et des recettes !

LES RENCONTRES

INTERGÉNÉRATINONNELLES

Mercredi 24 janvier

Mercredi 28 février

Mercredi 20 mars

Mercredi 24 avril

11h30-13h30

Une fois par mois venez partager le déjeuner avec les enfants de l'école des Saules.

Au programme, repas de 11h30 à 12h30, temps calme de 12h30 à 12h50, jeux de société ou jeux d'extérieur de 12h50 à 13h30.



À noter dans vos agendas :

RENCONTRE INTERGÉNÉRATINONNELLE AVEC LES JEUNES DU SERVICE JEUNESSE PARADOX MUSEUM

En partenariat avec le service jeunesse, nous vous proposons une journée au *Paradox Museum*, un musée qui propose des expériences qui font chavirer les esprits, des trompe-l'œil et des expériences fantastiquement amusantes.

SUR INSCRIPTION

fabrique.citoyenne@collegien.fr

ou au 01 60 35 45 96

Intéressé ?

Merci de vous rapprocher du service festivités et cohésion sociale pour recevoir les infos

festivites.cohesion.sociale@collegien.fr

ou au 01 60 35 46 04

ART VIVANT ET SÉNIORS

Le saviez-vous ? Dans le cadre de ses actions culturelles, la Courée propose aux séniors d'assister aux spectacles programmés en journée. Car il n'est pas toujours facile de venir le soir aux spectacles, le service culturel de la ville invite les séniors de Collégien à partager les représentations destinées aux enfants de l'école des Saules. Chaque spectacle est joué deux fois, le matin et en début d'après-midi. L'entrée est gratuite, sur réservation et dans la limite des places disponibles.



© Elodie Ponsaud

CABANE

Théâtre

Mardi 6 février - 14h

et jeudi 8 février - 10h et 14h

*Mise en scène d'Emma Pasquer
compagnie Les EduLs*

Comment la question de la différence est-elle vécue à hauteur d'enfant ? « Tu sais, ça me dérange moins d'être comme je suis depuis que je te connais. » Cabane, raconte l'histoire d'une amitié qui chamboule. Un récit initiatique semé d'embûches conçu pour donner envie d'aller vers l'autre, quelle que soit sa différence.



© Sonia Kidrine

TOUT NEUF !

Poème lyrique

Jeudi 7 mars - 10h et 14h

*Compagnie Minute papillon
Mise en scène de Cyrille Louge écriture de Violaine Fournier et Cyrille Louge / avec : Florent Chappel, Violaine Fournier, Flore Fruchart ou Antonine Bacquet*

L'eau ruisselle, le vent souffle, le feu crépite, les pas résonnent sur la terre... Le monde qui nous entoure bruisse, vibre, chante, tout comme l'incroyable fruit musical au cœur de ce spectacle. Trois chanteurs musiciens vont peu à peu l'ouvrir, le sentir, le goûter et en jouer, pour, ensemble, (re)vivre toutes les premières fois. Un éveil à la vie inspiré de Mozart, Bach, Landi, Rossini...

Vous ne pouvez pas vous déplacer pour vous rendre aux spectacles ?
Le service festivités et cohésion sociale, vous propose un accompagnement en transport PMR.

Renseignements et réservation :
festivites.cohesion.sociale@collegien.fr

01 60 35 46 04

LES EXTRAS DES SÉNIORS

OUVERT
À TOUS LES
SÉNIORS RETRAITÉS
COLLÉGEOIS
ET AUTRES
COMMUNES



ALORS ON DANSE ! 3^E ÉDITION

Jeudi 4 avril

De 14h à 16h

 **Salle communale Lucien Zmuda**

C'est l'occasion de se rechausser
et de dépoussiérer sa plus belle tenue
de danse.

Collégois-es, vos invités sont les bienvenus.

Ambiance garantie !



LIVRAISON DES REPAS À DOMICILE

Le service de portage des repas à domicile permet aux seniors et aux personnes porteuses de handicap qui ont des difficultés à se déplacer, de bénéficier de plats équilibrés cuisinés en bonne adéquation avec leurs besoins nutritionnels. Un plus pour soulager le quotidien ! La livraison des repas est réalisée par un agent de la commune trois fois par semaine.

Service accessible aux personnes allocataires de l'APA (allocation personnalisée d'autonomie à domicile) ou sur présentation d'un certificat médical.

Renseignements :

CCAS (centre communal d'action sociale)
au 01 60 35 40 00



JOURS DE COURSES ET DE MARCHÉ

Le minibus accessible aux personnes à mobilité réduite vous emmène tous les vendredis faire vos courses (Carrefour, Bay 2 et marché de Lagny-sur-Marne)

Renseignements et réservation :

festivites.cohesion.sociale@collegien.fr
ou au 01 60 35 46 04

POUR LES SÉNIORS

LE CINÉ-SÉNIOR

Découvrir les films tout juste à l'affiche à un tarif préférentiel ? C'est possible avec le ciné-sénior. Il permet d'aller au cinéma un jeudi par mois (sauf pendant les vacances scolaires) et de bénéficier d'une séance à 3,50 €.

Offres adressées aux seniors âgés de + de 60 ans
Un justificatif de domicile vous sera demandé.

Vous ne pouvez pas vous déplacer
pour vous rendre au cinéma ?
Le service festivités et cohésion sociale,
vous propose un accompagnement
en transport PMR.

Une navette sera disponible
RDV sur le parking de la salle communale
Lucien Zmuda à 13h30. *(Seulement sur
réservation et 3 jours à l'avance)*

Renseignements et réservation :
festivites.cohesion.sociale@collegien.fr
01 60 35 46 04



INFORMATIONS POUR TOUS

L'association *l'Âge d'Or des Collégiens* vous propose un éventail d'activités !
RDV au club le lundi, mardi et jeudi de 14h à 19h, à la maison communale Lucien Zmuda,
rue des Saules.

Renseignements :

auprès d'Edwige Lagouge, Présidente **lagouged@gmail.com**
ou auprès de Bernard Parisot : **bernardparisot77@yahoo.fr**

En ce moment à l'Âge d'Or :

Regards animaliers en pastel Exposition de Rémi PRÉVOST

Vendredi 2 et samedi 3 février 2024

14h-18h

📍 **Maison communale Lucien Zmuda, salle 4 Germaine Blain, Entrée libre**

Laissez vous transporter dans un monde où la faune est à l'honneur à travers les yeux de Rémi Prévost, peintre pastelliste animalier depuis 15 ans. Ses œuvres, réalisées avec passion et minutie, vous invitent à découvrir les merveilles de la nature.

LES MANIÈRES DE VOUS ENGAGER

Pour une heure, une journée, une semaine ou bien plus !

LE COLLECTIF FESTIF ET CITOYEN

Depuis 2016, les habitants ont la possibilité d'être au cœur de la programmation festive de Collégien. Octobre Rose, Colore Collégien, le carnaval, la kermesse, ce sont les bénévoles du collectif ! Envie de vous engager pour un ou plusieurs projets ?

N'hésitez pas à contacter le service festivités et cohésion sociale et rejoignez l'aventure !

festivites.cohesion.sociale@collegien.fr

ou au 01 60 35 45 96

LA CHAÎNE DE SOLIDARITÉ

Depuis sa création en 2020, l'action se poursuit et recrute toujours des bénévoles volontaires pour participer à l'entraide collective. Un peu de temps pour emmener un sénior faire ses courses ou pour aider la commune sur une manifestation ? N'hésitez pas à contacter les équipes de la Fabrique !



LA FABRIQUE CITOYENNE

Envie de partager vos passions ?

Rejoignez la Fabrique pour un jour, un mois ou plus !

Vous choisissez le nombre d'ateliers que vous souhaitez animer et le nombre de participants. L'équipe de la Fabrique se tient à vos côtés pour vous accompagner dans la mise en place de votre atelier.



DES HABITANTS

NOUS L'ONT DEMANDÉ

- Des cours d'anglais
- Des cours d'électronique

VOUS ÊTES À L'AISE SUR UN DE CES SUJETS ?

Vous avez un peu de temps et vous souhaitez partager vos connaissances ?

N'hésitez plus ! **Contactez-nous au 01 60 35 45 96**
ou par mail sur fabrique.citoyenne@collegien.fr

