



**PROGRAMME  
LA FABRIQUE CITOYENNE  
JANVIER À AVRIL**

**+ SIMPLE :**  
Réservez vos ateliers  
en ligne sur [collegien.fr](https://collegien.fr) !

**Un espace de partage  
pour vous, et avec vous !**

## MOT DES ÉLUS

2025, la Fabrique en plein développement.

La Fabrique, ce trimestre sera encore en préfiguration pour devenir un « centre socio culturel » agréé par la CAF en attendant son pôle d'accueil qui ouvrira en lieu et place de l'actuelle crèche et sa grande salle localisée dans la future résidence intergénérationnelle.

Le paysage autour de la Fabrique se modifie et il est important d'anticiper et d'accompagner ce développement qui va permettre à terme à ce lieu solidaire, d'échanges et de partage de pouvoir répondre à toutes les demandes de la population.

Le bilan 2024 de la Fabrique Citoyenne est toujours prometteur, c'est plus de 200 personnes différentes qui la fréquentent dont près de 80% de collégis et collégis avec plus de 220 ateliers et une vingtaine de bénévoles.

Bref, nous vous invitons à venir nombreux franchir la porte de ce lieu fait par vous et pour vous.

En attendant de vous y revoir, nous vous souhaitons une excellente année 2025.

Alain Lefèvre  
Maire adjoint à la Cohésion Sociale et à la Culture

Nathalie Bourdon  
Conseillère municipale déléguée à la Vie Locale

# SOMMAIRE

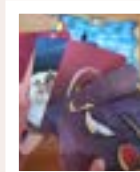
Calendrier.....	p06
L'agenda des manifestations.....	p09
<b>LES ATELIERS MANUELS</b> .....	p10
<b>LES ATELIERS VIVRE-ENSEMBLE</b> .....	p12
<b>LES ATELIERS MIEUX VIVRE DEMAIN</b> .....	p14
<b>LES ATELIERS NUMÉRIQUES</b> .....	p15
<b>DU COTÉ DE LA PARENTALITÉ</b> .....	p18
<b>POUR LES SÉNIORS</b> .....	p20
<b>Les manières de vous engager</b> .....	p24

## LES ATELIERS DE LA FABRIQUE CITOYENNE



### ATELIERS MANUELS

Quelque chose de cassé ? Envie de créer un objet ? De proposer un projet ? Nos bénévoles sont là pour vous aider à réparer, construire, réaliser.



### ATELIERS "VIVRE ENSEMBLE"

La Fabrique, c'est le lieu pour apprendre, s'amuser, échanger, partager. Depuis sa création, plusieurs ateliers ont vu le jour, comme la recherche de ses ancêtres grâce à la généalogie, l'apprentissage de la langue italienne, les soirées jeux de société, et bien d'autres encore !



### ATELIERS "MIEUX VIVRE DEMAIN"

Tant de choses simples et saines, à portée de tous, pour notre bien et la planète, indissociables. Cela passe par les produits ménagers que nous utilisons, notre alimentation, l'écoute du corps, nos cosmétiques ou encore des conseils de jardinage. Vous aussi, venez partager vos astuces pour la planète !



### ATELIERS NUMÉRIQUES

Des ordinateurs, un écran numérique, et c'est parti ! Venez partager vos connaissances en informatique, apporter votre aide ou, au contraire, venez en chercher concernant des soucis informatiques. À la Fabrique, nous voulons réduire la fracture numérique, permettre à tous un accès et des connaissances en la matière. Peu importe l'âge, il n'est jamais trop tard.



### DU COTÉ DE LA PARENTALITÉ

Du nouveau à la Fabrique Citoyenne ! Parents, vous avez envie de vous retrouver pour échanger sur vos pratiques, échanger de bons conseils, ou encore demander l'avis à des experts ? À la Fabrique, vous pourrez rencontrer notre référente parentalité qui pourra vous accompagner dans la mise en place d'ateliers afin de vous aider dans votre rôle de parents, en faisant intervenir des professionnels du secteur de l'enfance et de la jeunesse.



### ATELIERS SÉNIORS

Le service festivités et cohésion sociale propose des ateliers aux retraités de plus de 60 ans. Ces ateliers organisés par des bénévoles et nos partenaires tel que le PRIF ou encore l'association Reliage et le Point Autonomie Territorial permettent aux seniors de se rencontrer, d'échanger et de ne pas rester seul(e) afin de favoriser le bien vivre et le bien vieillir à Collégien.



# CALENDRIER

## JANVIER

**ATELIER D'INITIATION AU FRANÇAIS**  
Samedi 4 janvier  
10h30-12h

**ATELIER RÉPARE TOUT**  
Samedi 4 janvier  
14h-17h

**ATELIER PATCHWORK**  
Jeudi 9 janvier  
14h30-17h30

**ATELIER POTAGER DE LA FABRIQUE**  
Samedi 11 janvier  
10h-12h

**ATELIER À LA DÉCOUVERTE D'EXCEL**  
Samedi 11 janvier  
14h-16h

**ATELIER COUTURE**  
Samedi 11 janvier  
14h-17h

**«INSTANCE DE PROJETS ET DE COÉDUCATION»**  
Lundi 13 janvier  
À 18h30

**ATELIER DÉCOUVERTE DE LA PHYSIOTHÉRAPIE**  
Jeudi 16 janvier  
14h-16h

**ATELIER DÉCOUVERTE DE LA LANGUE DES SIGNES FRANÇAISES**  
Samedi 18 janvier  
9h30-10h30

**ATELIER D'INITIATION AU FRANÇAIS**  
Samedi 18 janvier  
10h30-12h

**ATELIER CROCHET**  
Samedi 18 janvier  
11h-13h

**ATELIER DE PEINTURE SUR PORCELAINE**  
Samedi 18 janvier  
14h-16h

**ATELIER LES ASTUCES D'EXCEL**  
Samedi 18 janvier  
14h-16h

**CAFÉ NUMÉRIQUE**  
Mercredi 22 janvier  
10h15-12h15

**ATELIER PATCHWORK**  
Jeudi 23 janvier  
14h30-17h30

**ATELIER CULINAIRE : LA TRIPERIE À L'HONNEUR**  
Vendredi 24 janvier  
9h15-14h

**ATELIER : UTILISATION D'UN COMPOSTEUR**



Mercredi 29 janvier  
18h-19h

**SOIRÉE JEUX**  
Vendredi 31 janvier  
À partir de 19h

## FÉVRIER

**CAFÉ DES AIDANTS**  
Samedi 1<sup>er</sup> février  
9h-10h30

**ATELIER D'INITIATION AU FRANÇAIS**  
Samedi 1<sup>er</sup> février  
10h30-12h

**ATELIER RÉPARE TOUT**  
Samedi 1<sup>er</sup> février  
14h-17h

**GOÛTER PARTAGÉ : SPÉCIAL CHANDELEUR**  
Lundi 3 février  
15h30-17h

**ATELIER « POUR SE DÉPLACER EN TOUTE SÉCURITÉ »**  
Jeudi 6 février  
10h-12h

**ATELIER PATCHWORK**  
Jeudi 6 février  
14h30-17h30

**CAFÉ DES PARENTS : «CYBERHARCÈLEMENT, PARLONS EN»**  
Vendredi 7 février  
À 19h

**SOIRÉE DEGUISÉE MONTAGNARDE**  
Vendredi 7 février  
19h-23h

**ATELIER POTAGER DE LA FABRIQUE**  
Samedi 8 février  
10h-12h

**ATELIER LES MULTIPLES FONCTIONNALITÉS D'EXCEL**  
Samedi 8 février  
14h-16h

**ATELIER « POUR SE DÉPLACER EN TOUTE SÉCURITÉ »**  
Jeudi 13 février  
10h-12h

**ATELIER DÉCOUVERTE DE LA PHYSIOTHÉRAPIE**  
Jeudi 13 février  
14h-16h

**ATELIER DÉCOUVERTE DE LA LANGUE DES SIGNES FRANÇAISES**  
Samedi 15 février  
9h30-10h30

**ATELIER D'INITIATION AU FRANÇAIS**  
Samedi 15 février  
10h30-12h

**ATELIER CROCHET**  
Samedi 15 février  
11h-13h

**ATELIER DE PEINTURE SUR PORCELAINE**  
Samedi 15 février  
14h-16h

**CAFÉ NUMÉRIQUE**  
Mercredi 19 février  
10h15-12h15

**ATELIER CULINAIRE : REPAS MONTAGNARD**  
Vendredi 21 février  
9h15-14h

**ATELIER COUTURE**  
Samedi 22 février  
14h-17h

**SOIRÉE JEUX**  
Vendredi 28 février  
À partir de 19h

**ATELIER CV ET LETTRE DE MOTIVATION**



Mercredi 26 mars  
14h-16h

## MARS

**CAFÉ DES AIDANTS**  
Samedi 1<sup>er</sup> mars  
9h-10h30

**ATELIER POTAGER DE LA FABRIQUE**  
Samedi 1<sup>er</sup> mars  
10h-12h

**ATELIER D'INITIATION AU FRANÇAIS**  
Samedi 1<sup>er</sup> mars  
10h30-12h

**ATELIER RÉPARE TOUT**  
Samedi 1<sup>er</sup> mars  
14h-17h

**ATELIER « POUR SE DÉPLACER EN TOUTE SÉCURITÉ »**  
Jeudi 6 mars  
10h-12h

**ATELIER DÉCOUVERTE DE LA PHYSIOTHÉRAPIE**  
Jeudi 6 mars  
14h-16h

**ATELIER PATCHWORK**  
Jeudi 6 mars  
14h30-17h30

**ATELIER TOUS LES SECRETS D'EXCEL**  
Samedi 8 mars  
14h-16h

**ATELIER COUTURE**  
Samedi 8 mars  
14h-17h

**ATELIER « POUR SE DÉPLACER EN TOUTE SÉCURITÉ »**  
Jeudi 13 mars  
10h-12h

**ATELIER DÉCOUVERTE DE LA LANGUE DES SIGNES FRANÇAISES**  
Samedi 15 mars  
9h30-10h30

**ATELIER D'INITIATION AU FRANÇAIS**  
Samedi 15 mars  
10h30-12h

**ATELIER CROCHET**  
Samedi 15 mars  
11h-13h

**ATELIER DE PEINTURE SUR PORCELAINE**  
Samedi 15 mars  
14h-16h

**ATELIER « À LA CHASSE AUX PISSENLITS »**  
Dimanche 16 mars  
À 10h

**CAFÉ NUMÉRIQUE**  
Mercredi 19 mars  
10h15-12h15

**ATELIER « POUR SE DÉPLACER EN TOUTE SÉCURITÉ »**  
Jeudi 20 mars  
10h-12h

### ATELIER PATCHWORK

Jeudi 20 mars  
14h30-17h30

### ATELIER CULINAIRE : REPAS DES CIGOGNES

Vendredi 21 mars  
9h15-14h

### ATELIER « LES ORTIES C'EST BON MAIS ÇA PIQUE »

Samedi 22 mars  
À 10h

### SOIRÉE JEUX

Vendredi 28 mars  
À partir de 19h

### CAFÉ DES AIDANTS, DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE DU HANDICAP

Samedi 29 mars  
9h-10h30

### ATELIER DE CRÉATION NUMÉRIQUE 3D

Samedi 29 mars  
14h-16h

## AVRIL

### ATELIER PATCHWORK

Jeudi 3 avril  
14h30-17h30

### ATELIER POTAGER DE LA FABRIQUE

Samedi 5 avril  
10h-12h

### ATELIER D'INITIATION AU FRANÇAIS

Samedi 5 avril  
10h30-12h

### ATELIER RÉPARE TOUT

Samedi 5 avril  
14h-17h

### ATELIER ENTRETIEN D'EMBAUCHE



Mercredi 9 avril  
14h-16h

### ATELIER DE CRÉATION NUMÉRIQUE 3D

Samedi 12 avril  
14h-16h

### ATELIER COUTURE

Samedi 12 avril  
14h-17h

### GOÛTER PARTAGÉ : TOUT CHOCOLAT

Lundi 14 avril  
15h30-17h

### ATELIER DÉCOUVERTE DE LA LANGUE DES SIGNES FRANÇAISES

Samedi 19 avril  
9h30-10h30

### ATELIER D'INITIATION AU FRANÇAIS

Samedi 19 avril  
10h30-12h

### ATELIER CROCHET

Samedi 19 avril  
11h-13h

### ATELIER DE PEINTURE SUR PORCELAINE

Samedi 19 avril  
14h-16h

### CAFÉ NUMÉRIQUE

Mercredi 23 avril  
10h15-12h15

### SOIRÉE JEUX

Vendredi 25 avril  
À partir de 19h



## L'AGENDA DES MANIFESTATIONS

MERCREDI **19** ET JEUDI **20**  
FÉVRIER

### L'ART DANS MON SALON

Vous êtes séniors et vous souhaitez accueillir vos amis, voisins dans votre salon pour une représentation du spectacle «Entre chien et loup» de la compagnie la cabine Leslie. N'hésitez pas à vous faire connaître auprès de la Fabrique Citoyenne !

VENDREDI **14** MARS À 19H  
**ACCUEIL DES NOUVEAUX HABITANTS**

Maison communale Lucien Zmuda  
Si vous êtes arrivés entre le 1er mars 2024 et la date de cette cérémonie, n'hésitez pas à vous faire connaître en Mairie !

SAMEDI **29** MARS  
**JOURNÉE DU HANDICAP**

Maison communale Lucien Zmuda  
Dans le but de permettre une meilleure inclusion de tous nos publics, et d'appréhender le monde du handicap, chaque année, une journée festive est organisée autour de la culture, du sport, et de la vie quotidienne, en partenariat avec des associations spécialisées.

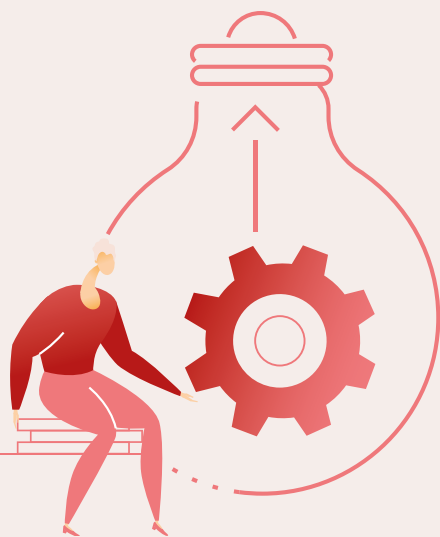
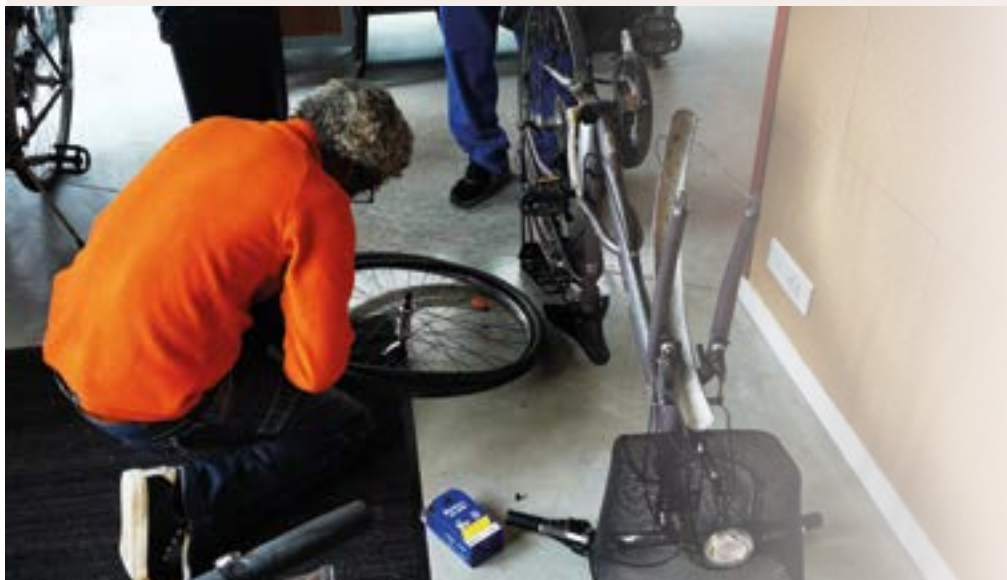
VENDREDI **4** AVRIL  
**SOIRÉE À THÈME**  
par le Collectif Festif et Citoyen  
Maison communale Lucien Zmuda.  
Informations à venir

### ENVIE DE REJOINDRE LE COLLECTIF FESTIF ET CITOYENS ?

C'est possible, même en cours d'année, n'hésitez pas à nous contacter :  
[fabrique.citoyenne@collegien.fr](mailto:fabrique.citoyenne@collegien.fr)  
ou au 01 60 35 46 03.

Nos rendez-vous se déroulent  
le lundi soir à partir de 18h,  
en moyenne tous les 15 jours.

# LES ATELIERS MANUELS



## ATELIER RÉPARE TOUT

Samedi 4 janvier  
Samedi 1<sup>er</sup> février  
Samedi 1<sup>er</sup> mars  
Samedi 5 avril  
14h-17h

Michel et son équipe vous accueillent pour vous apporter de l'aide dans la réparation de vos petits électroménagers et bicyclettes ! Plutôt que de jeter, essayons de réparer ! Pour les bricoleurs, n'hésitez pas à les rejoindre pour donner un coup de main !



## ATELIER COUTURE

Samedi 11 janvier  
Samedi 22 février  
Samedi 8 mars  
Samedi 12 avril  
14h-17h

Huguette et Françoise vous proposent un atelier couture pour les débutants comme les plus aguerris ! Besoin d'un conseil, envie de découvrir cette activité, ou simplement envie de coudre en bonne compagnie ? Elles vous attendent !

*\*Les machines peuvent être mises à disposition pour essayer. Du tissu récupéré, des boutons et du fil sont également disponibles sur place*

## ATELIER PATCHWORK

Jeudi 9 janvier  
Jeudi 23 janvier  
Jeudi 6 février  
Jeudi 20 mars  
Jeudi 3 avril  
14h30-17h30

Envie de vous initier au patchwork, ou de continuer vos projets au sein d'un groupe ? Nicole vous accueille dans les locaux de la Fabrique !



## ATELIER CROCHET

Samedi 18 janvier  
Samedi 15 février  
Samedi 15 mars  
Samedi 19 avril  
11h-13h

Débutant ou confirmé, à vos aiguilles ! Marie vous ouvre l'atelier de la Fabrique pour découvrir le crochet !

*\*du fil et des aiguilles à crochet peuvent être mis à disposition à la Fabrique*

## ATELIER DE PEINTURE SUR PORCELAINE

Samedi 18 janvier  
Samedi 15 février  
Samedi 15 mars  
Samedi 19 avril  
14h-16h

Envie de customiser vos mugs et vos assiettes en porcelaine ? Pas besoin de savoir dessiner, Marie vous guide dans cette activité créative !

*\*Vous pouvez apporter vos propres porcelaines. A défaut, ces supports vous seront mis à disposition.*



Sauf mention contraire, tous les ateliers sont SUR INSCRIPTION :

- En ligne sur [collegien.fr](http://collegien.fr)
- dans la rubrique Vivre ensemble > la Fabrique Citoyenne
- Par mail sur [fabrique.citoyenne@collegien.fr](mailto:fabrique.citoyenne@collegien.fr)
- Par téléphone au 01 60 35 45 96



Sauf mention contraire, tous les ateliers sont **SUR INSCRIPTION** :

- En ligne sur [collegien.fr](http://collegien.fr),
- dans la rubrique Vivre-ensemble > La Fabrique citoyenne
- Par mail sur [fabrique.citoyenne@collegien.fr](mailto:fabrique.citoyenne@collegien.fr)
- Par téléphone au 01 60 35 45 96

## ATELIER DE RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE Une aide contre les douleurs du quotidien

Rachel vous propose, dans le cadre de sa formation, de venir vous essayer à la réflexologie plantaire, pour tous vos maux du quotidien, retrouver l'homéostasie et induire un état de relaxation.  
*Sur rendez-vous les vendredis après-midi et les samedis selon disponibilité, avec suivi possible. Contactez la Fabrique Citoyenne !*

## ATELIER POTAGER DE LA FABRIQUE

**Samedi 11 janvier**  
**Samedi 8 février**  
**Samedi 1er mars**  
**Samedi 5 avril**  
**10h-12h**

Le Potager de la Fabrique commence à prendre forme. Rejoignez Christine et participez à l'entretien du potager, planter des légumes et les savourer ensuite !

*\*Pensez à venir équipé(e) de gants et d'une tenue adaptée*



## DÉCOUVERTE DE LA PHYSIOTHÉRAPIE

**Jedi 16 janvier**  
**Jedi 13 février**  
**Jedi 6 mars**  
**14h-16h**

Sylvie vous propose d'essayer l'électrothérapie ou la magnétothérapie pour vos problèmes de douleur, arthrose, arthrite, mobilité, circulation

du sang, hernie discale, sciatique, incontinence, constipation, anxiété, stress, sommeil, neuropathie, zona, fracture, ostéoporose...  
**\*Atelier interdit aux personnes ayant un pacemaker.**

## ATELIER : UTILISATION DU COMPOSTEUR

**Mercredi 29 janvier**  
**18h-19h**

Durant 45 minutes, le SIETREM vous propose de découvrir comment fonctionne le processus du compostage, quels sont les déchets à déposer dans le composteur et ceux à éviter. De nombreuses clés vous seront livrées pour produire et bien utiliser le compost, un fertilisant pour vos sols, 100 % naturel.

*Envie de bénéficier du composteur de la Fabrique Citoyenne ? C'est possible ! Venez vous renseigner auprès de la Fabrique Citoyenne !*

## ATELIER « À LA CHASSE AUX PISSENLITS »

**Dimanche 16 mars**  
**À 10h**

Anne vous guidera pour connaître les bienfaits de ce trésor à portée de main dans notre village, les champs alentours. Cru ou cuit, de la racine à la fleur, vous en ferez l'essai culinaire et à emporter.

*Pour adultes et parent(s) avec enfant(s)*

## ATELIER « LES ORTIES C'EST BON MÊME SI ÇA PIQUE ! »

**Samedi 22 mars**  
**À 10h**

C'est reparti avec Anne pour cette fois une cueillette des meilleures orties proches. Vous en découvrirez les apports formidables et n'aurez plus peur de vous piquer après vous être exercé(e) à une petite recette.

*Pour adultes et parent(s) avec enfant(s)*

# LES ATELIERS VIVRE-ENSEMBLE



## ATELIER DÉCOUVERTE DE LA LANGUE DES SIGNES FRANÇAISES

Samedi 18 janvier  
Samedi 15 février  
Samedi 15 mars  
Samedi 19 avril  
9h30-10h30

Marie vous propose de découvrir son langage, la langue des signes, lors d'ateliers découverte, où vous pourrez proposer les thèmes que vous souhaitez aborder avec elle !

## ATELIER D'INITIATION AU FRANÇAIS

Samedi 4 janvier  
Samedi 18 janvier  
Samedi 1<sup>er</sup> février  
Samedi 15 février  
Samedi 1er mars  
Samedi 15 mars  
Samedi 5 avril  
Samedi 19 avril  
10h30-12h

Envie d'apprendre le français, ou de le perfectionner ? Sylvaine vous propose de la retrouver pour aborder cela, en fonction de vos besoins. Chacun à son rythme, en fonction de son niveau, et en toute simplicité !

## SOIRÉE JEUX

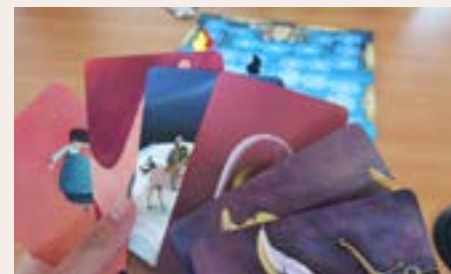
de société, de rôle et nouveauté cette année : initiation aux échecs !

Vendredi 31 janvier  
Vendredi 28 février  
Vendredi 28 mars  
Vendredi 25 avril  
À partir de 19h

Nathalie et Antoine sortent les jeux de société de la Fabrique ! Chaque dernier vendredi du mois, venez découvrir de nouveaux jeux et passer une bonne soirée en famille ou entre amis !

Antoine vous prépare également pour les amateurs du jeu *Donjons et Dragons* ; il vous a concocté des scénarios, pour une parfaite immersion dans cet univers !

*\*Les mineurs de moins de 16 ans doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte majeur. Entre 16 et 18 ans, ceux-ci doivent fournir une décharge de responsabilité de la part d'un de leur responsable légal.*



## CAFÉ DES AIDANTS

Samedi 1<sup>er</sup> février  
Samedi 1<sup>er</sup> mars  
9h-10h30

Samedi 29 mars (dans le cadre de la journée du handicap, horaire à définir)

Les cafés des aidants sont des lieux, des temps, et des espaces d'informations, destinés à tous les aidants quels que soient l'âge et la pathologie de de son proche. Ces rencontres sont animées par un bénévole formé, et les thématiques permettent d'amorcer des échanges autour de son vécu d'aidant. Elles

sont également là pour vous permettre d'échanger, de souffler aussi parfois, tout cela dans un cadre convivial.

## ATELIERS RECHERCHE D'EMPLOIS



### Atelier CV et lettre de motivation

Mercredi 26 mars

### Atelier entretien d'embauche

Mercredi 9 avril  
14h-16h

La Mission locale vous propose deux ateliers pour vous aider dans votre recherche d'emploi. Au programme : trucs et astuces pour rédiger un cv et une lettre de motivation efficace, ainsi que des aides pour réaliser au mieux votre entretien, afin de décrocher le poste !

## ÉCRIVAIN PUBLIC

Sur rendez-vous

Sylvaine se propose de vous aider en tant qu'écrivain public dans la rédaction de vos courriers, pour vous accompagner dans vos démarches administratives, ou pour vous proposer une aide en français

Elle vous rencontre sur rendez-vous individuellement. Pour prendre rendez-vous, merci de contacter la fabrique Citoyenne par mail ou téléphone, pour que nous puissions vous trouver un créneau.

Sauf mention contraire, tous les ateliers sont SUR INSCRIPTION :

- En ligne sur [collegien.fr](http://collegien.fr), dans l'agenda ou la rubrique Vivre-ensemble > La Fabrique citoyenne
- Par mail sur [fabrique.citoyenne@collegien.fr](mailto:fabrique.citoyenne@collegien.fr)
- Par téléphone au 01 60 35 45 96



# CAFÉS NUMÉRIQUES



Thomas, notre conseiller numérique, vous propose de le retrouver autour d'un café ou d'un thé pour parler informatique et numérique.

## SENSIBILISATION SUR LA SÉCURITÉ NUMÉRIQUE, SAVOIR ANTICIPER LES RISQUES

**Mercredi 22 janvier**  
10h15-12h15

## UTILISER AU MIEUX LES SITES GOUVERNEMENTAUX DANS LE CADRE ADMINISTRATIF

**Mercredi 19 février**  
10h15-12h15

## COMMENT BIEN UTILISER LES OUTILS DE MESSAGERIE INSTANTANÉE

**Mercredi 19 mars**  
10h15-12h15

## DÉCOUVERTE DES FONCTIONNALITÉS DE PLUSIEURS APPLICATIONS DE VOTRE CHOIX

**Mercredi 23 avril**  
10h15-12h15

Thomas vous reçoit également sur rendez-vous les mercredis de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h et le samedi de 9h à 12h dans les locaux de la Maison des Services.

Pour le rencontrer en individuel, rendez-vous sur le site internet [www.collegien.fr](http://www.collegien.fr) rubrique Municipalité > Conseil numérique



**Une question liée au numérique ?**

Votre **Conseiller numérique** vous accueille à la maison des services !

Sur rendez-vous au **01 60 35 40 00** ou en ligne sur [www.collegien.fr](http://www.collegien.fr)

## ATELIER EXCEL : DES BASES DE LA CELLULE À LA MAÎTRISE DES MACROS

**Samedi 11 janvier :**  
à la découverte d'Excel (niveau 1)

**Samedi 18 janvier :**  
les astuces d'Excel (niveau 2)

**Samedi 8 février :**  
les multiples fonctionnalités d'Excel (niveau 3)

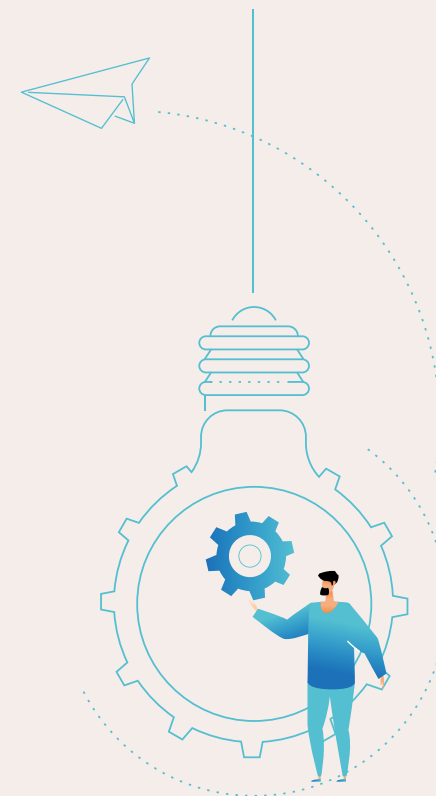
**Samedi 8 mars :**  
tous les secrets d'Excel (niveau 4)  
14h-16h

Jean vous propose tout une série de petits exercices pour appréhender progressivement les multiples fonctionnalités d'Excel, afin que ce logiciel n'ait plus de secret pour vous !

## NOUVEAU ! ATELIER DE CRÉATION NUMÉRIQUE 3D

**Samedi 29 mars**  
**Samedi 12 avril**  
14h-16h

Patric vous invite à la découverte de la création 3D ! Venez créer le design 3D d'un « bloque balais » ou encore d'un « repose téléphone » du dessin d'ordinateur, à l'impression !



Sauf mention contraire, tous les ateliers sont **SUR INSCRIPTION** :

- En ligne sur [collegien.fr](http://collegien.fr), dans la rubrique Vivre-ensemble > La Fabrique citoyenne
- Par mail sur [fabrique.citoyenne@collegien.fr](mailto:fabrique.citoyenne@collegien.fr)
- Par téléphone au 01 60 35 45 96

## DU COTÉ DE LA PARENTALITÉ



**NOUVEAU !  
PAGE  
PARENTALITÉ**



### REJOIGNEZ L'INSTANCE DE PROJETS ET DE COÉDUCATION DE COLLÉGIEN !

**Prochaine réunion le lundi 13 janvier  
À 18h30**

Cette instance permet aux parents d'enfants de 0 à 17 ans de se réunir pour mettre en place des projets locaux favorisant l'épanouissement des jeunes collégiens. La prochaine réunion aura lieu le lundi 13 janvier à 18h30 en salle du conseil. Venez échanger sur des sujets comme le décrochage scolaire, la prévention du harcèlement, et bien d'autres encore. Ensemble, agissons pour l'éducation !

### CAFÉ DES PARENTS : CYBERHARCÈLEMENT, PARLONS EN

**Vendredi 7 février  
À 19h**

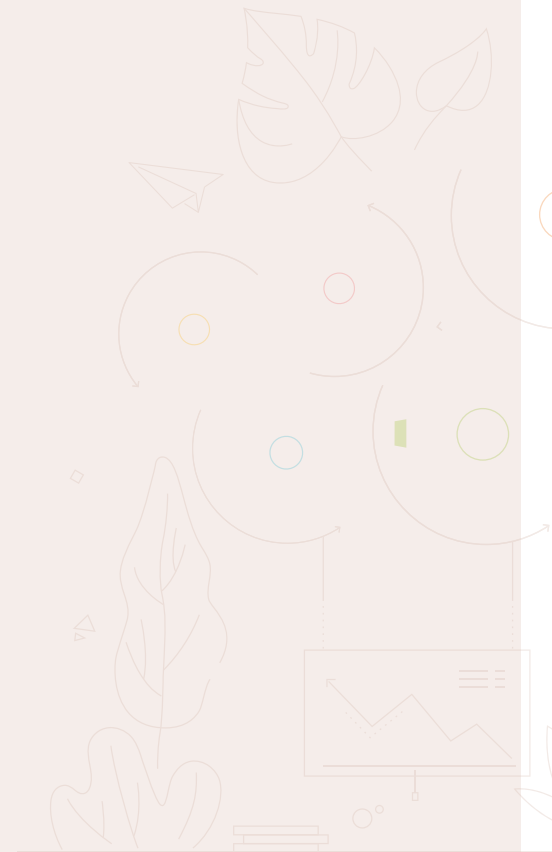
Rendez-vous à la Fabrique Citoyenne pour un premier café des parents sur le cyberharcèlement. Venez échanger et réfléchir sur des thématiques telles que «Les signes du cyberharcèlement chez les enfants» et «Comment protéger ses informations personnelles et sa réputation en ligne». Un médiateur numérique et une psychologue clinicienne de l'association Brie'nov seront présents pour répondre à vos questions et proposer des pistes de solutions.

*Une idée ? Une question ?*

*Contactez Barbara Guyonneau, référente famille de la Fabrique Citoyenne, au 01 60 35 46 03 ou par mail à [barbara.guyonneau@collegien.fr](mailto:barbara.guyonneau@collegien.fr)*

### UNE RÉFÉRENTE FAMILLE C'EST QUOI ?

La référente famille est à l'écoute des problématiques individuelles des familles sur le territoire et met en place des actions collectives pour y répondre. Elle est une personne ressource, facilitant le lien entre les familles et les différents services proposés sur la commune.



**Sauf mention contraire, tous les ateliers sont SUR INSCRIPTION :**

- En ligne sur [collegien.fr](http://collegien.fr), dans la rubrique Vivre-ensemble > La Fabrique citoyenne
- Par mail sur [fabrique.citoyenne@collegien.fr](mailto:fabrique.citoyenne@collegien.fr)
- Par téléphone au 01 60 35 45 96



## CYCLES DE PARTAGE

### LES GOÛTERS PARTAGÉS

#### Goûter pour la chandeleur

Lundi 3 février  
15h30-17h

#### Goûter au chocolat

Lundi 14 avril  
15h30-17h

Plutôt que de manger dans son coin, la Fabrique Citoyenne vous propose de venir partager un goûter en toute convivialité !

### ATELIER PART'ÂGE

Tous les jeudis hors vacances scolaires  
10h-11h30

En partenariat avec le GHEF maintenant depuis deux ans. La mairie organise des rencontres conviviales entre les séniors et des jeunes de l'Astrolabe (structure pour jeunes autistes). Toute l'année scolaire, l'atelier se partage entre la maison communale et la Fabrique citoyenne pour des moments de discussions, des jeux et de cuisine, la Courée pour les spectacles jeunes publics et un atelier d'expression corporelle avec Bénédicte Lobato professeure de danse. Rejoignez le groupe en septembre !

Rejoignez le groupe en septembre !  
1<sup>ère</sup> rencontre de l'année scolaire le jeudi 28 septembre à la salle communale.

### ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL - EN PARTENARIAT AVEC LE SERVICE JEUNESSE

#### Soirée déguisée montagnarde

Vendredi 7 février  
19h-23h  
Maison Communale Lucien Zmuda

Les jeunes invitent les séniors à une soirée déguisée spéciale montagne !  
Au menu : raclette ! Venez, paré(e) de votre plus belle combi !

#### La liqueur d'échalote, relevée au jus d'ail est proscrite !



### ATELIERS CULINAIRES

Pour cette nouvelle année, Patricia continue de vous faire découvrir des recettes des quatre coins de la France.

**Attention, en raison de la forte demande sur ces ateliers, il est demandé de ne s'inscrire que sur une seule date !**

#### La triperie à l'honneur

Vendredi 24 janvier  
9h15-14h

#### Repas montagnard

Vendredi 21 février  
9h15-14h

#### Repas des cigognes

Vendredi 21 mars  
9h15-14h



### ATELIER « POUR SE DÉPLACER EN TOUTE SÉCURITÉ »

Jedi 6 février  
Jedi 13 février  
Jedi 6 mars  
Jedi 13 mars  
Jedi 20 mars  
10h-12h

Delta 7 vous propose un atelier en 5 séances « pour se déplacer en toute sécurité ». Cet atelier vise à renforcer la confiance des participants dans leur pratique quotidienne et au travers de leurs différents moyens de déplacement !

#### Au programme des séances :

- Conférence de sensibilisation à la sécurité routière et à la perte sensorielle et cognitive avec l'avancée en âge.
- Mise en situation afin d'aborder des situations spécifiques au code de la route
- Bilan, quizz et perspectives

Sauf mention contraire, tous les ateliers sont SUR INSCRIPTION :  
• En ligne sur [collegien.fr](http://collegien.fr), dans l'agenda ou la rubrique Vivre-ensemble > La Fabrique citoyenne  
• Par mail sur [fabrique.citoyenne@collegien.fr](mailto:fabrique.citoyenne@collegien.fr)  
• Par téléphone au 01 60 35 45 96



### LIVRAISON DES REPAS À DOMICILE

Le service de portage des repas à domicile permet aux séniors et aux personnes porteuses de handicap qui ont des difficultés à se déplacer, de bénéficier de plats équilibrés cuisinés en bonne adéquation avec leurs besoins nutritionnels. Un plus pour soulager le quotidien ! La livraison des repas est réalisée par un agent de la commune trois fois par semaine.

*Service accessible aux personnes allocataires de l'APA (allocation personnalisée d'autonomie à domicile) ou sur présentation d'un certificat médical.*

**Renseignements :**  
Auprès du CCAS (centre communal d'action sociale) au 01 60 35 40 00



### JOURS DE COURSES ET DE MARCHÉ

Le minibus accessible aux personnes à mobilité réduite vous emmène tous les vendredis faire vos courses (Carrefour, Bay 2 et marché de Lagny-sur-Marne)

**Renseignements et réservation :**  
[festivites.cohesion.sociale@collegien.fr](mailto:festivites.cohesion.sociale@collegien.fr)  
ou au 01 60 35 46 04

### LE CINÉ-SÉNIOR

Découvrir les films tout juste à l'affiche à un tarif préférentiel ? C'est possible avec le ciné-sénior. Il permet d'aller au cinéma un jeudi par mois (sauf pendant les vacances scolaires) et de bénéficier d'une séance à 3,50 €.

**Offre adressée aux séniors âgés de + de 60 ans**  
**Un justificatif de domicile vous sera demandé.**

Vous ne pouvez pas vous déplacer pour vous rendre au cinéma, ou aux ateliers proposés ?

Le service festivités et cohésion sociale, vous propose un accompagnement en transport PMR.

Une navette sera disponible.  
Vous devez réserver votre place à l'avance auprès du service festivités et cohésion sociale

Renseignements et réservation :  
[festivites.cohesion.sociale@collegien.fr](mailto:festivites.cohesion.sociale@collegien.fr)  
01 60 35 46 04



### INFORMATIONS POUR TOUS

L'association *l'Âge d'Or des Collégiens* vous propose un éventail d'activités !  
RDV au club le lundi et le jeudi de 14h à 17h, à la maison communale Lucien Zmuda, rue des Saules.

**Renseignements :**  
auprès de Bernard Parisot, Président :  
[bernardparisot77@yahoo.fr](mailto:bernardparisot77@yahoo.fr)

### ENVIE DE RESTER EN FORME ?

L'association *La randonnée Collégeoise* vous propose des balades adaptées pour tous.

**Renseignements :**  
auprès d'André Clavaud, Président : [andre.clavaud@orange.fr](mailto:andre.clavaud@orange.fr)





Conception graphique : Marne et Gondoire Agglo - 2024



MARNE ET GONDOIRE  
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

