

EN PARTENARIAT AVEC :

SERVICE DES FESTIVITÉS
ET COHÉSION SOCIALE

01 60 35 40 00 ou 06 81 72 07 80
festivites.cohesion.sociale@collegien.fr

SERVICE CULTUREL - LA COURÉE

20, avenue Michel Chartier
01 60 35 90 81

SERVICE DES SPORTS

Gymnase - allée du Parc
01 60 35 08 89
direction.sports@collegien.fr

MAIRIE de Collégien

8 place Mireille Morvan
77090 Collégien
01 60 35 40 00

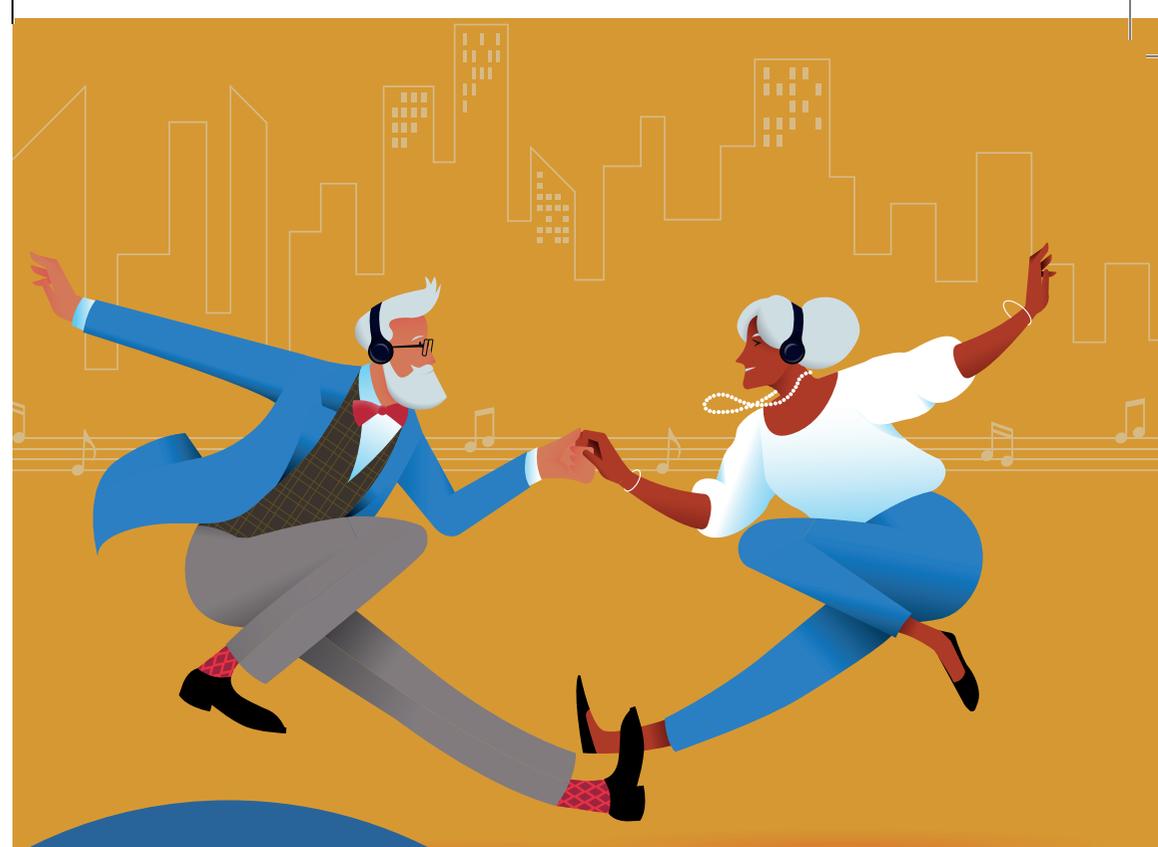
LE CINÉMA LE CINQ
5, rue Delambre
77400 Lagny-sur-Marne
www.cinemalacinq.fr

L'ASSOCIATION DE L'ÂGE D'OR
DES COLLÉGIENS
Maison communale Lucien Zmuda
Salle Germaine Blain
06 83 06 02 82
www.lagedordescollégiens.wordpress.com

LA RANDONNÉE COLLÉGEOISE
Pratique de la randonnée pour le plaisir
06 98 06 26 80
larandocollegeoise@gmail.com



Conception graphique : Marne et Gondoire Agglo - 2025



La semaine bleue à Collégien

DU 6 AU 12
OCTOBRE 2025
5^{ÈME} ÉDITION

UNE SEMAINE
DE RENDEZ-VOUS GRATUITS
POUR TOUS LES SÉNIORS

collegien.fr



Collégien

Marne & Gondoire
AGGLO

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

LE
5
CINÉMA

VIEILLIR, UNE FORCE À PARTAGER.

Et voilà c'est reparti pour une nouvelle édition 2025 de la semaine bleue. Créée en 1951 pour récolter des fonds pour les plus démunis de nos séniors, cette action est devenue au fil des années un moment de sensibilisation et de rencontres autour de nombreuses actions destinées aux séniors.

La commune et le conseil des séniors vous ont donc concocté de nombreuses activités autour du jeu, de la musique, du sport, du théâtre et de la danse, du cinéma, sans oublier une sortie culturelle. Cet esprit de partage, de convivialité, de rencontre, nous anime toutes et tous et doit permettre de nous retrouver pour partager de bons moments en toute simplicité.

A chaque jour ses activités. Lisez bien le programme. On vous attend nombreuses et nombreux.

Alain Lefèvre

Maire adjoint aux Festivités, à la Cohésion Sociale et à la Culture

Lundi 6 octobre

INITIATION DJEMBÉ 1^{ÈRE} SÉANCE

9h30-12h00

Venez vibrer au rythme de l'Afrique ! Initiez-vous au djembé et au chant dans un atelier convivial et plein d'énergie, accessible à tous, sans prérequis musical.

Places limitées à 10 personnes,
Renseignements et inscription sur festivites.cohesion.sociale@collegien.fr
ou au **01 60 35 40 00**.

Conservatoire de Marne et Gondoire
à Collégien

LOTO

14h-16h30

Un après-midi placé sous le signe de la chance et de la bonne humeur ! Venez tenter votre chance au loto et repartez peut-être avec de jolis lots... et sûrement avec le sourire !

Renseignements et inscription sur festivites.cohesion.sociale@collegien.fr
ou au **01 60 35 40 00**.

Salle 1 maison communale Lucien Zmuda
Rue des Saules

Mardi 7 octobre

ANIMATION DANSANTE

14h-16h

Laissez-vous emporter par la musique et le dance floor ! L'Association l'Âge d'Or des Collégiens nous accompagne pour animer et donner de l'ambiance. Un moment festif en toute convivialité.

Salle 1 maison communale Lucien Zmuda
Rue des Saules

Mercredi 8 octobre

INITIATION DJEMBÉ 2^È SÉANCE

9h30-12h00

Poursuivez l'aventure rythmique ! La deuxième séance d'initiation au djembé et au chant, vous attend pour approfondir votre pratique dans une ambiance toujours aussi joyeuse et collective.

Places limitées à 10 personnes,
Renseignements et inscription sur festivites.cohesion.sociale@collegien.fr
ou au **01 60 35 40 00**.

Conservatoire de Marne et Gondoire
à Collégien

VISITE GUIDÉE DE LA CHOCOLATERIE DE NOISIEL PAR LES EXTÉRIEURS

14h-16h

Plongez dans l'histoire du chocolat... sans en croquer une miette ! Découvrez les secrets de l'ancienne chocolaterie Menier à Noisiel lors d'une visite guidée par les extérieurs, entre patrimoine industriel et architecture remarquable.

Places limitées, renseignements et inscription sur festivites.cohesion.sociale@collegien.fr
ou au **01 60 35 40 00**.

Chocolaterie de Noisiel
Prévoir une tenue adaptée à la météo
Mise à disposition d'une navette.

Jeudi 9 octobre

RANDO DOUCE

9h30-11h30

Partez pour une balade conviviale et accessible à tous ! Juliette et Géraldine, nos deux bénévoles seniors passionnées et membres de la rando Collégeoise, vous emmènent pour une rando douce à la découverte de nos chemins tranquilles.

A la Mairie, place Mireille Morvan,
sous la halle
Prévoir une tenue adaptée à la météo

CINÉ SENIORS - SÉANCE GRATUITE

14h

Installez-vous confortablement, c'est séance gratuite à l'occasion de la Semaine Bleue ! Profitez d'un moment de détente devant l'un des trois films proposés, à choisir sur place.

Renseignements et inscription sur festivites.cohesion.sociale@collegien.fr
ou au **01 60 35 40 00**.

Mise à disposition d'une navette.

Vendredi 10 octobre

DÉFIS SPORTIFS

9h30-11h30

Bougez, riez, partagez ! Participez aux défis sportifs seniors : une matinée d'activités ludiques et accessibles, pour le plaisir de se dépenser ensemble, dans la bonne humeur et sans esprit de compétition.

Renseignements et inscription sur festivites.cohesion.sociale@collegien.fr
ou au **01 60 35 40 00**.

Gymnase, allée du Parc

RETOUR PROJET THÉÂTRE

15h-16h30

Le rideau se lève sur une année de création ! Les participants au projet théâtre vous présentent le fruit de leur travail avec Bénédicte Lobato : une restitution vivante et sensible de leur aventure artistique de l'année.

Salle de spectacle La Courée

Dimanche 12 octobre

MARCHE SENIORS - LES FOULÉES ROSES COLLÉGEOISES

14h00-17h00

Ensemble, marchons pour la bonne cause ! Rejoignez la marche senior Octobre Rose : un moment solidaire pour soutenir la lutte contre le cancer du sein, tout en bougeant à votre rythme.

Inscription via le **QR code**
des Foulées Roses Collégeoises

Prévoir une tenue adaptée à la météo
À La Fabrique citoyenne
Rue des Saules

