

ÉCOUTE-MOI !

Vous n'arrivez pas à communiquer avec vos parents ou votre ado ?

Rejoignez-nous et participez aux ateliers sur la communication non-violente.

Nous vous accueillons avec le petit-déjeuner !

Les ateliers de la Fabrique 1er étage
Rue des Saules

fabrique.citoyenne@collegien.fr

Service jeunesse
2 allée du Parc

contact.jeunesse@collegien.fr



collegien.fr

Collégien

Marne & Gondoire AGGLO

RELAIS INFO JEUNES

ALLOCATIONS FAMILIALES

Plus d'infos

Et si on apprenait à mieux se parler... et surtout à mieux s'écouter ?

Animés par Olivia Douglas, formée à la communication non-violente, ces ateliers proposent aux parents et aux adolescent·es des outils concrets pour mieux communiquer, exprimer leurs besoins, comprendre ceux de l'autre et apaiser les tensions du quotidien.

Les ateliers se déroulent en trois temps : des séances entre adolescent·es, des séances entre parents, puis un atelier commun pour mettre en pratique les outils découverts.

Ateliers ados
Samedis 26 septembre et 14 novembre
De 10h à 12h
Service Jeunesse - Pôle éducatif

Ateliers parents
Samedis 10 octobre et 21 novembre
De 10h à 12h
Les ateliers de la Fabrique 1er étage - Rue des Saules

Ateliers ados et parents (atelier de mise en pratique)
Samedi 5 décembre
De 10h à 13h
Espace Part'âge (résidence intergénérationnelle) - entrée côté promenade Sylvie Mérigard

CONTACT

Parents : Fabrique citoyenne par mail à fabrique.citoyenne@collegien.fr ou 01 60 35 14 33

Ados : Service jeunesse par mail à contact.jeunesse@collegien.fr ou 01 60 35 04 81

Scannez le QR Code pour vous inscrire aux ateliers