



La Semaine Bleue à Collégien

DU 5 AU 9

OCTOBRE 2026

6^{ÈME} ÉDITION

UNE SEMAINE
DE RENDEZ-VOUS GRATUITS
POUR TOUS LES SENIORS

collegien.fr



Marne & Gondoire
AGGLO



La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

CÉLÉBRONS ENSEMBLE LE BEAU TEMPS DE VIVRE !

La ville de Collégien est heureuse de vous convier à sa Semaine Bleue, semaine nationale dédiée aux seniors, organisée cette année avec la précieuse participation du Conseil des Seniors.

Au programme, cinq jours de rencontres, de découvertes et de partage avec des activités variées pour tous les goûts :

Aquarelle, bowling, visite culturelle, randonnée, olympiades intercommunales, cinéma, qi gong

Une semaine placée sous le signe de la convivialité, du bien-être et du vivre ensemble !

Venez nombreux, ces moments sont faits pour vous.

Lundi 5 octobre

INITIATION AQUARELLE

10h-12h

Laissez parler votre créativité !

Nina, aquarelliste passionnée, vous initie aux techniques de l'aquarelle dans une ambiance douce et bienveillante. Pinceaux en main, venez découvrir cet art délicat et repartez avec votre première œuvre !

Places limitées à 12 personnes
Renseignements et inscription obligatoire sur fabrique.citoyenne@collegien.fr
ou au **01 60 35 14 33**

Espace Part'Âge à la résidence
intergénérationnel, 22 rue des Elfes,
promenade Sylvie Méricard

ATELIER CYANOTYPE

14h30-17h

Venez découvrir le cyanotype, une technique de tirage photographique ancienne qui permet de créer de superbes impressions bleues à partir de végétaux, d'objets ou de motifs de votre choix.

Un atelier en accès libre, ouvert à tous, pour s'initier et repartir avec sa propre création.

Renseignements et inscription obligatoire sur fabrique.citoyenne@collegien.fr
ou au **01 60 35 14 33**

Fabrique citoyenne
Les Ateliers RDC, rue des Saules

Mardi 6 octobre

BOWLING

14h30-16h30

Esprit d'équipe et bonne humeur garantis ! Venez relever le défi entre seniors pour un après-midi de convivialité et de fous rires autour d'une partie de bowling.

Places limitées à 20 personnes
Renseignements et inscription obligatoire sur fabrique.citoyenne@collegien.fr
ou au **01 60 35 14 33**

SpeedPark Bay 1, Torcy

Mercredi 7 octobre

VISITE GUIDÉE MUSÉE LOUIS BRAILLE

14h-16h

Partez à la découverte de la vie et de l'œuvre de Louis Braille lors d'une visite guidée du musée à Coupvray. Une expérience unique enrichie d'un atelier d'initiation à l'écriture braille pour toucher du doigt ce langage extraordinaire.

Places limitées à 30 personnes
Navette disponible (covoiturage prévu)
Renseignements et inscription obligatoire sur fabrique.citoyenne@collegien.fr
ou au **01 60 35 14 33**

Musée Louis Braille, Coupvray



Jeudi 8 octobre

RANDO DOUCE

9h30-11h30

Partez pour une balade conviviale et accessible à tous !

Juliette et Géraldine, nos deux bénévoles seniors passionnées et membres de La Randonnée Collégeoise, vous emmènent pour une rando douce à la découverte de nos chemins tranquilles.

Départ de la Mairie, place Mireille Morvan, sous la halle.

Prévoir une tenue adaptée à la météo

CINÉ SENIORS SÉANCE GRATUITE

14h

Installez-vous confortablement, c'est séance gratuite à l'occasion de la Semaine Bleue ! Profitez d'un moment de détente devant l'un des trois films proposés, à choisir sur place.

Navette disponible (8 places)

Renseignements et inscription

sur fabrique.citoyenne@collegien.fr

ou au **01 60 35 14 33**

Vendredi 9 octobre

OLYMPIADES INTERCOMMUNALES

9h30-11h30

À vos marques, prêts, partez !

Retrouvez les seniors des communes voisines pour des défis sportifs et ludiques dans une ambiance festive et chaleureuse.

Que le meilleur gagne !

Renseignements et inscription obligatoire

sur fabrique.citoyenne@collegien.fr

ou au **01 60 35 14 33**

Gymnase allée du Parc

PIQUE-NIQUE

12h-13h30

Après l'effort, le réconfort !

Rejoignez-nous pour un moment de convivialité et de partage autour d'un pique-nique.

(Repas non pris en charge par la mairie)

**Maison communale Lucien Zmuda
salle 1, rue des Saules**

INITIATION QI GONG

14h-15h30

Terminez la semaine en douceur avec une initiation au Qi Gong. L'association Fit-Step vous propose cette discipline ancestrale chinoise mêlant mouvements lents, respiration et concentration qui vous apportera détente, équilibre et bien-être pour une fin de Semaine Bleue en toute sérénité.

Renseignements et inscription obligatoire

sur fabrique.citoyenne@collegien.fr

ou au **01 60 35 14 33**

**Maison communale Lucien Zmuda,
salle 3, rue des Saules**



EN PARTENARIAT AVEC :

SERVICE CULTUREL - LA COURÉE

20, avenue Michel Chartier

01 60 35 90 81

SERVICE DES SPORTS

Gymnase - allée du Parc

01 60 35 08 89

direction.sports@collegien.fr

ILLUNINE

Atelier aquarelle

Illunine.com

contact@illunine.com

MUSÉE LOUIS BRAILLE

13 rue Louis Braille

77700 Coupvray

contact@museelouisbraille.fr

SPEEDPARK

Centre Commercial Bay 1 Loisirs

1 Promenade du 7^e Art

77200 Torcy

speedpark.fr

ASSOCIATION FIT-STEP

fitstep@hotmail.fr

LE CINÉMA LE CINQ

5, rue Delambre

77400 Lagny-sur-Marne

www.cinimalacing.fr

LA RANDONNÉE COLLÉGEOISE

Pratique de la randonnée pour le plaisir

06 98 06 26 80

larandocollegeoise@gmail.com

